Speiseplan 30.08.-03.September 2021

KW 35	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Rinder Geschnetzeltes in Rahmsoße an Brokkoli Quiche H,B,5	Leberkäs an Röstzwiebel Soße mit Sauerkraut und Kartoffelstampf B,D,F,H,5	**Veggie Day** Pizza Margherita mit Tomaten und Gouda B,H,5,15	Mit Panko paniertes Wildlachsfilet an Pastinaken Püree und Gratin A,B,D,H,5	Gebratene Hähnchenbrust auf Rahmgemüse und Butter Reis B,H,5
Vegetarisch	Soja Geschnetzeltes in Rahmsoße an einer Brokkoli Quiche H,B,K,5	Zartweizen Burger an Röstzwiebeln, Sauerkraut und Kartoffelstampf B,H,5	Pizza Chili sin Carne mit Mozzarella überbacken B,H,5	Fisch vom Feld an Pastinaken Püree und Kartoffelgratin B,H,5	Rote Beete Patty auf Rahmgemüse und Butter Reis B,K,5
Salate	Lollo Bianco mit Balsamico mariniert I,J,5	Tomatensalat mit Basilikum J,5	Rucola Salat mit Trauben Kernöl J,5	Gurken in Sauerrahm Dressing J,5	Bunter Salatteller J,5
Dessert	Schokoladen Pudding H,11	Früchte Salat mit Krokant B,H,I,11	Himbeere Creme H,11	Apfel Schmand Cookie im Glas H,B,11	Smoothie
Mittags Snack		Waffeln A,B,H,11		Käsekuchen A,B,H,11	

1) Farbstoffe
2) Konservierungsstoffe
3) Antioxidationsmittel
4) Phosphat
5) Kochsalz
6) Geschmacksverstärker E621
7) Dextrose
8) Säurungsmittel-Zitronensäure E330
9) Gewürzextrakt
10)Rote-Beete-Saftkonzentrat
11) Süßungsmittel
12) Geschmacksverstärker
13) Triphosphate Na- und K-
14) Mononatriumglutamat
15) Paprikaextrakt
16) Gewachst
17) Natriumcarbonat E301
18) Nitritpökelsalz

* enthaltene Allergene siehe Aushang im Speisesaal

Speiseplan 06.-10. September 2021

KW 36	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Puten Gulasch an Blumenkohl Püree, Kartoffel Rösti und Kräuterquark B,H,5	**Veggie Day** Tortellini in Käse Sahnesoße mit Kartoffelchips B,H,5	**Peter Altmeier** Burger mit Rinder Patty, Gouda im Brioche dazu Pommes A,B,H,5	Fischstäbchen –hidden Lachs- an Rahmspinat und Butter Reis B,D,H,5	Schweinelende auf Ratatouille und Rosmarin Kartoffeln B,H,5
Vegetarisch	Kürbis Gulasch an Blumenkohl Püree, Rösti und Kräuterquark B,H,5	Spaghetti Bolognese mit Brokkoli und Cashew Parmesan B,H,I,5	Burger mit Karotten Patty, Gouda und Tomaten Chutney dazu Pommes B,H,5	Gebackenen Camembert an Rahmspinat und Reis B,H,5	Geräucherter Gemüse Muffin auf Ratatouille und Kartoffelecken B, H,5
Salate	Rucola Salat mit Pinienkern Dressing I,J,5	Blattsalat mit Apfel Senf Dressing J,5	Cole Slaw Salat J,5	Tomaten Mozzarella Salat B,J,5	Gemischter Salat mit Croutons B,J,5
Dessert	Kokos Pudding mit Mango I,11	Germknödel mit Kirschen H,B,3,8,11	Waldbeeren mit Joghurt H,11	Vanille Creme mit Apfelsoße H,11	Smoothie
Mittags Snack		Waffeln A,B,H		Muffin A,B,H	

1) Farbstoffe
2) Konservierungsstoffe
3) Antioxidationsmittel
4) Phosphat
5) Kochsalz
6) Geschmacksverstärker E621
7) Dextrose
8) Säurungsmittel-Zitronensäure E330
9) Gewürzextrakt
10)Rote-Beete-Saftkonzentrat
11) Süßungsmittel
12) Geschmacksverstärker
13) Triphosphate Na- und K-
14) Mononatriumglutamat
15) Paprikaextrakt
16) Gewachst
17) Natriumcarbonat E301
18) Nitritpökelsalz

* enthaltene Allergene siehe Aushang im Speisesaal

Speiseplan 13.-17.September 2021

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Schnitzel von der Putenbrust mit Erbsen in Rahm und Süßkartoffel Pommes B,H,5	Tortilla mit Chorizo, Kartoffeln und Kräuter Creme Fraiche A,B,H,5	Seelachs Nuggets mit Brokkoli und Wedge Potatos A,B,D,H,5	**Veggie Day** Frühlingsrollen mit Wok Gemüse und Miso Reis B,H,5	Wrap mit Rinderhack, Bulgur und Schmand B,H,5
Vegetarisch	Sellerie Cordon Bleu mit Erbsen in Rahm und Süßkartoffel Pommes B,H,5	Tortilla mit Kartoffeln, frittierten Rucola und Kräutercreme A,H,5	Wildreis Nuggets mit Brokkoli und Wedge Potatos B,H,5	Blumenkohl im Backteig mit Süß Saure Soße und Udon Nudeln B,H,5	Wrap mit Eisberg Salat, Bulgur und Schmand B,H,5
Salate	Möhren Salat mit Apfel J,5	Lollo Rosso mit Pinienkernen I,J,5	Hokkaido Kürbis Salat J,5	Mangold Asia Salat I,J,5	Salatbowl mit Balsamico J,5
Dessert	Vanille Eis mit Himbeeren H,11	Waldbeeren Tiramisu A,B,H,11	Milch Reis mit Apfelkompott H,11	Obstsalat mit Limettencreme H,11	Smoothie
Mittags Snack		Waffeln A,B,H,11		Nuss Brownie B,I,11	

1) Farbstoffe
2) Konservierungsstoffe
3) Antioxidationsmittel
4) Phosphat
5) Kochsalz
6) Geschmacksverstärker E621
7) Dextrose
8) Säurungsmittel-Zitronensäure E330
9) Gewürzextrakt
10)Rote-Beete-Saftkonzentrat
11) Süßungsmittel
12) Geschmacksverstärker
13) Triphosphate Na- und K-
14) Mononatriumglutamat
15) Paprikaextrakt
16) Gewachst
17) Natriumcarbonat E301
18) Nitritpökelsalz

* enthaltene Allergene siehe Aushang im Speisesaal