



Änderungen vorbehalten

	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai	17. Mai
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Staudensellerialesalat M	Möhrensalat J	Blattsalat mit Joghurtdressing J	Paprikasalat J	Salatmix 0
Menü	Putensteaks mit Zucchini und Tomatenrisotto 0	Kartoffelpfanne mit Spinat und Feta H	Pilzragout mit Spätzle A,B,H	Erbseintopf mit Baguette B	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln B,D,H
Pastabar	Nudeln / Käsesoße / Erbsen B,H	Reis / Wokgemüse / Erdnusssoße G	Kartoffeln / Romanesco / Kräutersoße H	Reis / Spitzkohl / Tomatensoße 0	Nudeln / Spinat / Rahmsoße B,H
Dessert	Maracujajoghurt H	Kaiserschmarn 0	Wassereis 0	Kokoskuchen A,B,H	Smoothy 0

Allergene:

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| A) Eier und Eierzeugnisse | H) Milch-Erzeugnisse |
| B) glutenhaltiges Getreide | I) Schalenfrüchte |
| C) Lupine-Erzeugnisse | J) Senf-Erzeugnisse |
| D) Fisch-Erzeugnisse | K) Soja-Erzeugnisse |
| E) Sesamsamen-Erzeugnisse | L) Schwefeldioxid/Sulfit |
| F) Krebstiere-Erzeugnisse | M) Sellerie-Erzeugnisse |
| G) Erdnüsse-Erzeugnisse | |

Buchung bis 08:00Uhr am Ausgabetag.

Kontakt über SchoolFox : Mensa

E-Mail: mensa@musikgymnasium.de

Telefon: 02602 /13498-211