



Änderungen Vorbehalten

	22. Apr	23. Apr	24. Apr	25. Apr	26. Apr
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Gurkensalat J	Bunter Blattsalat mit Croutons J	Coleslaw J,M,H	Linsansalat M	Salatmix 0
Menü	gefüllte Paprika mit Couscous und Frischkäsesoße H	Nussbraten mit Röstgemüse und Serviettenknödel A,G,M	Tomatencreme mit Ciabatta B	Puten-geschnetzeltes mit Spagel, Erbsen, Möhren und Vollkornnudeln B,M	Pangasius mit Romanesco und Vollkornreis D
Pastabar	Nudeln / Zucchini / Tomatensoße B	Kartoffel / Bohnen / Zwiebelsoße M	Nudeln / Linsencurry B,E,K	Reis / Buntes Gemüse / Tomatensoße M	Kartoffel /Romanesco / Rahmsoße H
Dessert	Schokoladencreme H	Maracujajoghurt G	Kokosnusslassi G	Kirchkuchen A,B,H	Smoothy 0

Allergene:

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| A) Eier und Eierzeugnisse  | H) Milch-Erzeugnisse     |
| B) glutenhaltiges Getreide | I) Schalenfrüchte        |
| C) Lupine-Erzeugnisse      | J) Senf-Erzeugnisse      |
| D) Fisch-Erzeugnisse       | K) Soja-Erzeugnisse      |
| E) Sesamsamen-Erzeugnisse  | L) Schwefeldioxid/Sulfit |
| F) Krebstiere-Erzeugnisse  | M) Sellerie-Erzeugnisse  |
| G) Erdnüsse-Erzeugnisse    |                          |

Buchung bis 08:00Uhr am Ausgabetag.

Kontakt über SchoolFox : Mensa

E-Mail: mensa@musikgymnasium.de

Telefon: 02602 /13498-211