



Änderungen Vorbehalten

	15. Apr	16. Apr	17. Apr	18. Apr	19. Apr
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Rucola mit Kirschtomaten <small>J</small>	Eblysalat <small>M</small>	Krautsalat <small>J</small>	Tomatensalat <small>J</small>	Salatmix <small>O</small>
Menü	Brokkoli-Blumenkohl-Gratin mit Vollkornnudeln <small>B,H</small>	Schweinebraten mit Bohnen und Kartoffeln <small>M</small>	Couscous-Küchlein mit Gemüsesalsa <small>B,M</small>	Kartoffelsuppe mit Roggenbrot <small>B</small>	Lachs mit Terriakikruste, Wokgemüse und Reis <small>D,J,K</small>
Pastabar	gebratener Gemüsereis / Erdnussoße <small>G,J,K,M</small>	Nudeln / Erbsen / Schnittlauchsoße <small>B</small>	Kartoffel / Möhren/ Bratensoße <small>M</small>	Reis / Kohlrabi / Rahmsoße <small>H</small>	Nudeln / Wokgemüse / Tomatensoße <small>B</small>
Dessert	Kirschjoghurt <small>H</small>	Wackelpudding <small>H</small>	Vanillecreme <small>H</small>	Apfelkuchen <small>A,B</small>	Smoothy <small>O</small>

Allergene:

- A) Eier und Eierzeugnisse
- B) glutenhaltiges Getreide
- C) Lupine-Erzeugnisse
- D) Fisch-Erzeugnisse
- E) Sesamsamen-Erzeugnisse
- F) Krebstiere-Erzeugnisse
- G) Erdnüsse-Erzeugnisse

- H) Milch-Erzeugnisse
- I) Schalenfrüchte
- J) Senf-Erzeugnisse
- K) Soja-Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid/Sulfit
- M) Sellerie-Erzeugnisse

Buchung bis 08:00Uhr am Ausgabetag.

Kontakt über SchoolFox : Mensa

E-Mail: mensa@musikgymnasium.de

Telefon: 02602 /13498-211