

Änderungen Vorbehalten

	04. Dez	05. Dez	06. Dez	07. Dez	08. Dez
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Tomatensalat 0	Blattsalat 0	Gurkensalat 0	Bauernsalat H	Salatauswahl 0
Vegetarisch/ Vegan	Schupfnudelpfanne mit Kirschtomaten, Bohnen und Kräuterschmand B,H	Blumenkohlcurry mit Reis 0	Möhrensuppe mit Baguette B,M	Ofenkartoffeln mit tomatisiertem Wurzelgemüse M	Pilzpfanne mit Tomaten und Couscous B
Fleisch	Schweinebraten mit Wirsing und Kartoffeln M	Nudelauflauf mit Tomaten und Zucchini B,H	Hähnchenbrust mit Rattatouile und Risotto 0	Veganes Geschnetzeltes mit Erbsen und Nudeln B,K	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelbrei D,B
Dessert	Pfirsichjoghurt H	Helles Schokomousse H	Milchreis H	Kirchkuchen A,B,H	Smoothie 0

Allergene:

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| A) Eier und Eierzeugnisse  | H) Milch-Erzeugnisse     |
| B) glutenhaltiges Getreide | I) Schalenfrüchte        |
| C) Lupine-Erzeugnisse      | J) Senf-Erzeugnisse      |
| D) Fisch-Erzeugnisse       | K) Soja-Erzeugnisse      |
| E) Sesamsamen-Erzeugnisse  | L) Schwefeldioxid/Sulfit |
| F) Krebstiere-Erzeugnisse  | M) Sellerie-Erzeugnisse  |
| G) Erdnüsse-Erzeugnisse    |                          |

Buchung bis 08:00Uhr am Ausgabetag.

Kontakt über SchoolFox : Mensa

E-Mail: mensa@musikgymnasium.de

Telefon: 02602 /13498-211