



Änderungen Vorbehalten

	27. Nov	28. Nov	29. Nov	30. Nov	01. Dez
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Paprikasalat	Spaghettisalat	Linsensalat	Coleslaw	Salatmix
	O	B	J	O	O
Vegetarisch/ Vegan	gebackene Kartoffeln mit Spinat und Feta	Vollkornbratling in Grüner Soße auf Möhrengemüse und Spätzle	gefüllte Zucchini mit Tomaten und Vollkornnudeln	Curry-Gemüse-Pfanne mit Bulgur	Veggienuggets mit Erbsen und Wedges
	H	A,B	B	B	K
Fleisch	Nudeln mit Bolognesesoße, Möhren und Lauch	Winterlicher Gemüseeintopf mit Körnerbrot	Gyros Geschnetzeltes mit Paprika Relish und Butter Reis	Tomatencremesuppe mit Ciabatta und Pesto	Seelachs mit Tomatensoße, Brokkoli und Nudeln
	B	B,M	B	A,B	B,D
Dessert	Cookiecreme	Kirschjoghurt	Sahnepudding	Apfelkuchen	Smoothie
	H	H	H	A,B,H	O

Allergene:

- A) Eier und Eierzeugnisse
- B) glutenhaltiges Getreide
- C) Lupine-Erzeugnisse
- D) Fisch-Erzeugnisse
- E) Sesamsamen-Erzeugnisse
- F) Krebstiere-Erzeugnisse
- G) Erdnüsse-Erzeugnisse

- H) Milch-Erzeugnisse
- I) Schalenfrüchte
- J) Senf-Erzeugnisse
- K) Soja-Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid/Sulfit
- M) Sellerie-Erzeugnisse

Buchung bis 08:00Uhr am Ausgabetag.

Kontakt über SchoolFox : Mensa

E-Mail: mensa@musikgymnasium.de

Telefon: 02602 /13498-211