

Änderungen Vorbehalten

	06. Nov	07. Nov	08. Nov	09. Nov	10. Nov
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Feldsalat mit Granatapfel	Paprikasalat	Reissalat	Brokkolisalat	gemischter Salat
	J	0	0	0	0
Vegetarisch/ Vegan	gratinierter Blumenkohl mit Salzkartoffeln	Gemüsebratling mit Schnittlauchsoße und Reis	Wirsingroulade mit Graupen, Tomaten und Knödeln	Kartoffelauflauf mit Möhren und Lauch	Gnocchipfanne mit Zucchini, Aubergine und Tomate
	H	H	A,B	H	A
Fleisch	Kichererbsencurry mit Vollkornreis	Rindergeschnetzeltes mit Romanesco und Spätzle	gefüllte Paprika mit Couscous, Zwiebeln und Tomatensoße	Schweinebraten mit Rotkohl und Serviettenknödel	gebackener Seelachs mit Spinat und Nudeln
	M	A,B	B	A,B,H,M	A,D
Dessert	Erdbeerpudding	Bananensplit	Pfirsichjoghurt	Marmorkuchen	Smoothie
	H	H	H	A,B,H	0

Allergene:

- A) Eier und Eierzeugnisse
- B) glutenhaltiges Getreide
- C) Lupine-Erzeugnisse
- D) Fisch-Erzeugnisse
- E) Sesamsamen-Erzeugnisse
- F) Krebstiere-Erzeugnisse
- G) Erdnüsse-Erzeugnisse

- H) Milch-Erzeugnisse
- I) Schalenfrüchte
- J) Senf-Erzeugnisse
- K) Soja-Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid/Sulfit
- M) Sellerie-Erzeugnisse

Buchung bis 08:00Uhr am Ausgabetag.

Kontakt über SchoolFox : Mensa

E-Mail: mensa@musikgymnasium.de

Telefon: 02602 /13498-211