

Änderungen Vorbehalten

	09. Okt	10. Okt	11. Okt	12. Okt	13. Okt
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Gurkensalat	Linsensalat	Frei	Tomatensalat	gemischter Salat
	0	J	0	J	0
Vegetarisch/ Vegan	Kürbiscreme mit Baguette	Grillgemüse mit Aioli und bunten Nudeln	Frei	gefüllte Zucchini mit Couscous , Tomate und Paprika	Ofenkartoffel mit tomatisiertem Gemüse und Käse
	B	A	0	B	H
Fleisch	Hähnchenbrust mit Tomate, Mozzarella, Nudeln und Pesto	Gulaschsuppe mit Paprika und Kartoffeln	Frei	Bratwurst mit Erbsen, Möhren und Kartoffelstampf	Lachsschnitte mit Kräuterkruste, Brokkoli, Limettensoße und Risotto
	B,H	M	0	0	D,H
Dessert	Erdbeerjoghurt	Vanillepudding	Frei	Pflaumenkuchen	Smoothie
	H	0	0	A,B,H	0

Allergene:

- A) Eier und Eierzeugnisse
- B) glutenhaltiges Getreide
- C) Lupine-Erzeugnisse
- D) Fisch-Erzeugnisse
- E) Sesamsamen-Erzeugnisse
- F) Krebstiere-Erzeugnisse
- G) Erdnüsse-Erzeugnisse

- H) Milch-Erzeugnisse
- I) Schalenfrüchte
- J) Senf-Erzeugnisse
- K) Soja-Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid/Sulfit
- M) Sellerie-Erzeugnisse

Buchung bis 12:00Uhr am Vortag.

Kontakt über Untis Messenger : Mensa

E-Mail: mensa@musikgymnasium.de

Telefon: 02602 /13498-211