

Änderungen Vorbehalten

	09. Okt	10. Okt	11. Okt	12. Okt	13. Okt
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Bulgursalat	Bohnensalat	Maissalat	Kürbissalat	gemischter Salat
	0	J,M	J	E,I	0
Vegetarisch/ Vegan	Reispfanne mit Wokgemüse und Sojasoße	gebackene Pilze mit Kartoffeln und Sahnesoße	Gemüse Lasagne mit Pesto	Süßkartoffelmuffin mit Frischkäsesoße und Tomaten-Lauch-Gemüse	Frühlingsrollen mit Reis und Süß-Sauer-Soße
	0	0	A,B,M,G	B,M	B,J,M
Fleisch	gebackener Schafskäse mit Gemüse und Kartoffeln	Hähnchenstreifen mit Paprika und Reis	Erbseintopf mit Baguette	Schweinenackensteak mit Kräuterkartoffeln und Bohnengemüse	Hacksteak mit Rahmgemüse und Kroketten
	A,B,H	A,J	B	J,M	A,B,J,M
Dessert	Brombeerquark	Rote Grütze	Stracciatella-creme	Kirschkuchen	Smoothie
	0	H	H	A,B,H	0

Allergene:

- A) Eier und Eierzeugnisse
- B) glutenhaltiges Getreide
- C) Lupine-Erzeugnisse
- D) Fisch-Erzeugnisse
- E) Sesamsamen-Erzeugnisse
- F) Krebstiere-Erzeugnisse
- G) Erdnüsse-Erzeugnisse

- H) Milch-Erzeugnisse
- I) Schalenfrüchte
- J) Senf-Erzeugnisse
- K) Soja-Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid/Sulfit
- M) Sellerie-Erzeugnisse

Buchung bis 12:00Uhr am Vortag.

Kontakt über Untis Messenger : Mensa

E-Mail: mensa@musikgymnasium.de

Telefon: 02602 /13498-211